

Trainingsplan 2025/2026 (Stand 07.11.2025, Vers 11)

Montag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
16:00 bis 16:30	U13 II (3.D Jun.)	F-Jun. U9 II (2017-2)	F-Jun. U9 (2017-1)	F-Jun. U8 (2018)	F Mäd E1 Mäd
16:30 bis 17:00					
17:00 bis 17:15	U13 (1.D Jun.)				
17:15 bis 17:30					
17:30 bis 18:00					
18:00 bis 18:15	U19 (1.A Jun.)	U15 II (2.C Jun.)			D1 Mäd
18:15 bis 18:30					
18:30 bis 18:45					
18:45 bis 19:00		C1 Mäd			C2 Mäd
19:00 bis 19:30					
19:30 bis 20:00	1. Männer	1. Frauen			XX
20:00 bis 20:15					
20:15 bis 20:30					
20:30 bis 21:00					XX
21:00 bis 21:30					

Dienstag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
G-Jun. U7 (2019) U6 (2020)	E2 Mäd	E-Jun. U11 (2015)	U12 (2.D Jun.)		D2/3 Mäd
U15 (1.C-Jun.)		B1 Mäd			U13 (1.D Jun.)
U19 (1.A Jun.)		1. Frauen			C1 Mäd
1. Männer		2. Männer			XX

Mittwoch					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
E-Jun. U10 (2016)	E-Jun. U10 II (2016)	F-Jun. U9 (2017-1)	F-Jun. U8 (2018)	F Mäd	E1 Mäd
C2 Mäd		U17 II (2.B Jun.)			D1 Mäd
Ü32/Ü40		Ü50/Ü60			U15 II (2.C Jun.)
3. Frauen		Autoren			XX

Donnerstag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
E-Jun. U11 II (2015)	E-Jun. U11 (2015)	G Mäd Mini- Kicker (2021)	E2 Mäd	D2/3 Mäd	
C1 Mäd		U15 (1.C-Jun.)		U12 (2.D Jun.)	
				B2 Mäd	
B1 Mäd	U17 (1.B Jun.)				
1. Männer		2. Männer			
				XX	

Freitag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
F-Jun. U9 II (2017-2)	G Mäd	G-Jun. U7 (2019)	G-Jun. U6 (2020)	U13 (1.D Jun.)	16:00 bis 16:30
E-Jun. U10 (2016)	E-Jun. U10 II (2016)	U13 II (3.D Jun.)	D1 Mäd		16:30 bis 17:00
					17:00 bis 17:15
					17:15 bis 17:30
				17:30 bis 18:00	
				U15 (1.C-Jun.)	18:00 bis 18:15
					18:15 bis 18:30
					18:30 bis 18:45
					18:45 bis 19:00
U17 (1.B Jun.)		Spielvorbereitung Ü-Spiele			19:00 bis 19:30
		Spiel Ü50/Ü60 wöchentl. Wechsel			19:30 bis 20:00
2. Frauen				B2 Mäd	20:00 bis 20:15
					20:15 bis 20:30
		Spiel Ü32/Ü40 wöchentl. Wechsel		XX	20:30 bis 21:00
					21:00 bis 21:30

Montag			
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille	
XX	XX		XX
U17 II (2.B Jun.)	XX		
XX	XX		
XX	XX		XX
21:00 bis 21:30			

Dienstag			
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille	
XX	XX		E-Jun. U11 II (2015)
U17 (1.B Jun.)	U19 II (2.A Jun.)		XX
XX	XX		XX

Mittwoch			
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille	
XX	XX		XX
XX	XX		XX

Donnerstag			
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Behmstraße NNW	
XX	XX		XX
U19 (1.A Jun.)	U19 II (2.A Jun.)		
XX	XX		1. Frauen

Freitag			
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille	
XX	XX		Bero Freitags Entlastung (nach Absprache mit KK) U10/U11III/U13/ D1 Mäd
XX	XX		XX
XX	XX		XX

Montag		
Poststadion 1	Poststadion 2	
3. Frauen	3. Männer	

Dienstag		
Poststadion 1	Poststadion 2	
XX	XX	

Mittwoch		
Poststadion 1	Poststadion 2	
2. Frauen	3. Männer	

Donnerstag		
Poststadion 1	Poststadion 2	
XX	XX	

Freitag		
Poststadion 1	Poststadion 2	
XX	XX	

18:30 bis 19:00
19:00 bis 19:30
19:30 bis 20:00