

Trainingsplan 2025/2026 (Stand 07.11.2025, Vers 11)

Montag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
16:00 bis 16:30					
16:30 bis 17:00	U13 II (3.D Jun.)	F-Jun. U9 II (2017-2)	F-Jun. U9 (2017-1)	F-Jun. U8 (2018)	F Mäd E1 Mäd
17:00 bis 17:15					
17:15 bis 17:30					
17:30 bis 18:00					
18:00 bis 18:15					
18:15 bis 18:30					
18:30 bis 18:45					
18:45 bis 19:00					
19:00 bis 19:30					
19:30 bis 20:00					
20:00 bis 20:15					
20:15 bis 20:30					
20:30 bis 21:00					
21:00 bis 21:30					
	1. Männer		1. Frauen		XX

Dienstag		
Bero links	Bero rechts	Papageno
G-Jun. U7 (2019) U6 (2020)	E2 Mäd	E-Jun. U11 (2015)
U15 (1.C-Jun.)	B1 Mäd	U12 (2.D Jun.)
U19 (1.A Jun.)	1. Frauen	D2/3 Mäd
1. Männer	2. Männer	U13 (1.D Jun.)
		C1 Mäd
		XX

Mittwoch					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
E-Jun. U10 (2016)	E-Jun. U10 II (2016)	F-Jun. U9 (2017-1)	F-Jun. U8 (2018)	F Mäd	E1 Mäd
C2 Mäd		U17 II (2.B Jun.)		D1 Mäd	
Ü32/Ü40		Ü50/Ü60		U15 II (2.C Jun.)	
3. Frauen		Autoren		xx	

Donnerstag				
Bero links		Bero rechts	Papageno	
E-Jun. U11 II (2015)	E-Jun. U11 (2015)	G Mäd Mini- Kicker (2021)	E2 Mäd	D2/3 Mäd
C1 Mäd		U15 (1.C-Jun.)		U12 (2.D Jun.)
B1 Mäd		U17 (1.B Jun.)		B2 Mäd
1. Männer		2. Männer		XX

Freitag					
Bero links		Bero rechts		Papageno	
F-Jun. U9 II (2017-2)	G Mäd	G-Jun. U7 (2019)	G-Jun. U6 (2020)	U13 (1.D Jun.)	16:00 bis 16:30
E-Jun. U10 (2016)	E-Jun. U10 II (2016)	U13 II (3.D Jun.)	D1 Mäd	U15 (1.C-Jun.)	16:30 bis 17:00 17:00 bis 17:15 17:15 bis 17:30
U17 (1.B Jun.)		Spielvorbereitung Ü-Spiele		B2 Mäd	17:30 bis 18:00 18:00 bis 18:15 18:15 bis 18:30 18:30 bis 18:45 18:45 bis 19:00
		Spiel Ü50/Ü60 wöchentl. Wechsel			19:00 bis 19:30
2. Frauen		Spiel Ü32/Ü40 wöchentl. Wechsel		XX	20:00 bis 20:15 20:15 bis 20:30
					20:30 bis 21:00
					21:00 bis 21:30

Montag			
	Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille
16:00 bis 17:00			
17:00 bis 17:30	XX	XX	
17:30 bis 18:00			
18:00 bis 18:30			XX
18:30 bis 19:00	U17 II (2.B Jun.)	XX	
19:00 bis 19:30			
19:30 bis 20:00	XX	XX	
20:00 bis 20:15			
20:15 bis 20:30			
20:30 bis 21:00			XX
21:00 bis 21:30	XX	XX	

Dienstag		Zille
Behmstraße 1	Behmstraße 2	
xx	xx	E-Jun. U11 II (2015)
U17 (1.B Jun.)	U19 II (2.A Jun.)	xx
xx	xx	xx

Mittwoch		
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille
XX	XX	XX
XX	XX	XX

Donnerstag		
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Behmstraße NNW
xx	xx	
U19 (1.A Jun.)	U19 II (2.A Jun.)	xx
xx	xx	1. Frauen

Freitag		
Behmstraße 1	Behmstraße 2	Zille
		<p>Bero Freitags Entlastung (nach Absprache mit KK)</p> <p>U10/U11II/U13/ D1 Mäd</p>
XX	XX	<p>16:30 bis 17:00</p> <p>17:00 bis 17:30</p> <p>17:30 bis 18:00</p>
		<p>18:00 bis 18:30</p> <p>18:30 bis 19:00</p> <p>19:00 bis 19:30</p> <p>19:30 bis 20:00</p>
		<p>20:00 bis 20:15</p> <p>20:15 bis 20:30</p> <p>20:30 bis 21:00</p> <p>21:00 bis 21:30</p>
XX	XX	XX

Montag	
Poststadion 1	Poststadion 2
18:30 bis 19:00	
19:00 bis 19:30	3. Frauen
19:30 bis 20:00	3. Männer

Dienstag	
Poststadion 1	Poststadion 2
XX	XX

Mittwoch	
Poststadion 1	Poststadion 2
2. Frauen	3. Männer

Donnerstag	
Poststadion 1	Poststadion 2
XX	XX

Freitag		
Poststadion 1	Poststadion 2	
XX	XX	18:30 bis 19:00
		19:00 bis 19:30
		19:30 bis 20:00